



Le strade dell'empowerment al femminile.

Livello 2: comunicazione al femminile.

OBIETTIVI

È un dato di fatto che il lavoro al femminile ha delle sue peculiarità e caratteristiche che lo rendono unico, e che possono tuttavia essere fonte di incertezza, ma anche di grande creatività e spinta all'azione. Spesso i percorsi di empowerment non tengono conto della specificità del vissuto femminile nell'agire la propria identità professionale e nell'esprimerla nella quotidianità del proprio lavoro e dei propri progetti.

Questo corso è incentrato sulle peculiarità del tema comunicazione e di come è per alcuni aspetti legata ad elementi di genere (maschile e femminile), a **stereotipi**, a **credenze**, a **bias cognitivi** o ad elementi appresi. Spesso le donne non hanno consapevolezza di questi aspetti e di come influiscano sul loro modo di comunicare, e anche sul modo in cui le persone si relazionano o comunicano con loro.

Il corso fornisce le tecniche chiave per comprendere e rendere espliciti gli **elementi di genere nella comunicazione**, per apprendere a gestirli nel contesto professionale in modo positivo ed evolutivo. Le attività in aula guideranno le partecipanti nell'identificazione degli aspetti emotivi della comunicazione, fornendo strumenti per gestire le interazioni comunicative proprio quando hanno una **connotazione difficile, altamente emotiva e potenzialmente conflittuale**, per affinare le proprie peculiari abilità comunicative e negoziali.

DESTINATARI

Il percorso di empowerment rivolto a ogni donna che voglia un percorso ad hoc costruito sulle specificità di genere per rivelare e sviluppare il proprio potenziale. Il corso ha un focus particolare sul contesto lavorativo in cui le donne si trovano ad agire, sia come dipendenti, imprenditrici e/o libere professioniste.

CONTENUTI

- Le basi della comunicazione.
- La comunicazione al maschile e al femminile.
- Le origini delle differenze.
- La gestione del feed-back.
- Cultura organizzativa e differenze di genere.
- Tecniche di Mindfulness e comunicazione.

METODOLOGIE

- Esercizi di auto consapevolezza corporea, espressività e comunicazione.
- Role-playing e lavori in piccolo gruppo
- Costurzione della propria personale “cassetta degli attrezzi” di comunicazione.

DOCENTE

Francesca Biolcati Rinaldi - Psicologa, Consulente di Alta Direzione e Formatrice, si occupa di tematiche di gestione e processi HR e di sviluppo personale e organizzativo.

Sede e date

Webinar online live – 15 marzo, 22 marzo, 29 marzo 2021 (orari: 20,30 – 22,30)

Quote di partecipazione

80€ –

Come iscriversi

www.filarepercorsi.it Sezione Come iscriversi ai corsi