



LA FIABA. UN RACCONTO ANTICO, UNA TERAPIA MODERNA?

Seminario ECM

Il simbolo è portatore di saggezze antiche e profonde, è un luogo in cui si incontrano l'immaginario, il corpo e le emozioni. Il lavoro sul simbolo è imprescindibile dal lavoro terapeutico in qualunque forma di approccio e suoi strumenti cardine sono l'ascolto del sogno e lo sviluppo di narrazioni.

Ognuno ha un suo racconto interiore, ognuno è protagonista e narratore di una propria storia.

La narrazione e/o la creazione della propria fiaba sono strumenti conoscitivi, poiché permettono di accedere a conoscenze sconosciute, dare voce e corpo alle dinamiche profonde dei simboli che la mente razionale tarda a comprendere, ma sono anche strumenti di liberazione, di affrancamento da nodi irrisolti. Sono dunque, in tutto e per tutto, un potente strumento terapeutico.

Il Corso presenta i simboli che emergono nelle fiabe antiche e in quelle che si sviluppano dalla fantasia e dalla creatività di ognuno di noi, ripensati nella loro forza, riportati nella nostra realtà.

OBIETTIVI

L'obiettivo sarà apprendere una modalità di ascolto più profondo, risvegliare l'immaginario, riflettere sulla propria storia e arricchirla; sviluppare uno strumento di crescita e di terapia da utilizzare nella propria vita e nella propria professione.

DESTINATARI

Medici di tutte le categorie, Psicologi, Psicoterapeuti

CONTENUTI

Partendo dai lavori della von Franz, di Bettelheim e della Pearson, riletti alla luce dell'approccio ericksoniano si approfondirà il significato e il valore del simbolo, per rafforzare le modalità comunicative, rendere più vive e sentite le metafore terapeutiche, dare più corpo e peso alla propria parola.

METODOLOGIE

Durante il corso verranno analizzati i simboli delle narrazioni popolari, confrontati con quelli dei nostri sogni e della nostra realtà, usati per comprendere e comprenderci. La parte introduttiva teorica verrà integrata con modalità psicocorporee, sperimentando attraverso il gesto e l'ascolto delle sensazioni del corpo, ciò che il simbolo narra di noi.

DOCENTE

Daniela Carissimi

Sede e date

Bologna la sede in via di definizione, sarà comunicata Date 4/5/6 Maggio 2021

Orari Venerdì 4 maggio 14,30-18,30 Sabato 5 maggio 9,30-13,30/14,30-18,30

Domenica 6 Maggio 9,30-13,30

Verranno richiesti crediti ECM

Quote di partecipazione

280

Come iscriversi

(link a pagina "modalità di iscrizione" sul sito)