



---

# PSICOTERAPIA PARADOSSALE

## ovvero ciò che un terapeuta non farebbe

### corso crediti ECM

Il paradosso è genericamente la descrizione di un fatto che contraddice l'opinione comune. La psicoterapia paradossale è quella terapia che va al di fuori degli schemi del senso comune. Si rifà ad una logica non ordinaria con lo scopo di spezzare i circoli viziosi che spesso le persone portano in terapia.

La psicoterapia paradossale si annovera all'interno delle tecniche del modello strategico, maestro nell'utilizzo della strategia e del paradosso è stato Milton Erickson il quale riteneva che il modo migliore per ottenere risultati con un paziente fosse sorprenderlo.

## OBIETTIVI

Obiettivo del corso è riuscire a sviluppare approcci e tecniche che rompano gli schemi delle tecniche più comunemente usate in psicoterapia. Imparare le tecniche paradossali, i criteri di applicazione e quelli di esclusione.

## DESTINATARI

Psicoterapeuti

## CONTENUTI

- tipi di tecniche paradossali
- criteri per stabilire se posso o no usare determinate tecniche
- esempi pratici

---

## **METODOLOGIE**

Il corso si suddivide in una parte teorica e una parte di esercitazioni pratiche in cui i partecipanti potranno provare ad applicare le tecniche paradossali.

## **DOCENTE**

Dott.ssa Manuela Borghi psicologa psicoterapeuta, specializzata in ipnosi clinica, terapeuta EMDR

## **Sede e date**

Sabato 20/02/2021 dalle ore 10,00 alle 17,00

presso Via Ruggi 10, 42100 Bologna

## **Quote di partecipazione**

Per iscrizioni pervenute entro il 31 gennaio 2021 il costo è di 110 euro

Per iscrizioni successive il costo è di 140 euro.

## **Come iscriversi**

(link a pagina "modalità di iscrizione" sul sito)