



PARTORIRE IN IPNOSI

Accompagnamento alla gravidanza e al parto in ipnosi

La Gravidanza e il parto rappresentano per la donna un momento importante di cambiamento e di presa di consapevolezza di sé della propria forza. L'accompagnamento al parto mediante ipnosi permette alla donna essere parte attiva e consapevole del suo parto, migliora il contatto e la relazione con il bambino, permette inoltre di gestire al meglio l'ansia relativa al momento del parto, diminuendone la durata e fornendo strumenti per la gestione del dolore.

OBIETTIVI

Obiettivo del corso è presentare l'utilità dell'ipnosi durante la gravidanza, in situazioni dove siano presenti fobie relative a gravidanza e parto, in caso di iperemesi gravidica, nel caso ci si debba sottoporre a cesareo programmato.

DESTINATARI

Tutti

CONTENUTI

Breve excursus sulla storia dell'ipnosi in gravidanza, basi neurofisiologiche, training di preparazione.

METODOLOGIE

Il corso prevede una parte teorica e una dimostrazione di induzione di preparazione al parto.

DOCENTE

Dott.ssa Manuela Borghi, Psicologa Psicoterapeuta, specializzata in Ipnosi clinica, Terapeuta EMDR

Dott.ssa Jlenia Frasca, Psicologa Psicoterapeuta, specializzata in Ipnosi Clinica, Terapeuta EMDR

Sede e date

Sede Bologna, Via Ruggi 10.

FAD sincrona

Domenica 9 Maggio 2021

Orario 10,00-13,00

Quote di partecipazione

euro

Come iscriversi

(link a pagina "modalità di iscrizione" sul sito)