



Dipendenza da videogiochi e smartphone

Tecniche educative e di sopravvivenza per genitori disperati

OBIETTIVI

Riconoscere i sintomi emotivi e fisici di una possibile dipendenza e i suoi meccanismi. Quali sono le conseguenze a breve e a lungo termine della dipendenza? Verranno forniti strumenti e strategie per aiutare i propri figli a staccarsi dal monitor.

DESTINATARI

Genitori di bambini e adolescenti

CONTENUTI

- I sintomi della dipendenza da smartphone e videogiochi
- Conseguenze psicologiche
- possibili rimedi e strategie per combatterla

METODOLOGIE

- E-learning. Videocorso e slide disponibili online da seguire e leggere secondo i propri termini liberamente

□ Consulenza attraverso uno scambio di mail

DOCENTE

Dottorssa Barbara Lolli e Angela Bianco - psicologhe psicoterapeute - specialiste in ipnosi clinica - terapeute EMDR

Sede e date (pt. 14)

Piattaforma online

31 gennaio 2021

Quote di partecipazione

60 euro

Come iscriversi

(link a pagina "modalità di iscrizione" sul sito)